

# Protein-Pancakes

für 2 Personen

## Zutaten:

2 Eier

1 Banane

1 Messlöffel Complete Vanilla \*)

40 g Haferflocken

50 g Cottage Cheese

Zimt

Alle Zutaten in den Mixer geben bis eine cremige Masse entsteht. In einer Pfanne Bio Kokos-Öl erhitzen und die Pancakes anbraten - fertig. Tipp: Du kannst sie nach Belieben mit Obst oder frischen Beeren garnieren.

\*) siehe <https://balancezone.juiceplus.com>

Oder schreib mir gern einen Kommentar bzw. eine Mail an [balancezone.andrea@gmail.com](mailto:balancezone.andrea@gmail.com)