

Guten Morgen-Smoothie

für 1 Person

1 Messlöffel / 1 Beutel Complete Vanilla *)

250 ml Mandelmilch

100 g Ananasstücke

100 g Mangostücke

50 g Haferflocken

1 EL Chiasamen

Alle Zutaten in den Mixer und pürieren, bis der Smoothie cremig ist. In ein Glas abfüllen - fertig!

*) siehe <https://balancezone.juiceplus.com>

Oder schreib mir gerne einen Kommentar bzw. eine Mail an balancezone.andrea@gmail.com